

La Carta

v: vegà ov: opció vegana sg: sense gluten osg: opció sense gluten raw: crudivegà fs: té fruita seca s: té soja

ProposteS rawfood, amanideS i entretenimentS

- Carpaccio de remolatxa marinada amb *ricotta* de macadàmies, taronja, micro brots, germinats i flors amb vinagreta de gerds (Raw . V- SG- FS) 10€
- Formatges i patés crudivegans acompanyats de ckackers i amanida amb alga dulce (raw - V- SG-FS) 15€
- Lasanya freda raw food de carbassó i tomàquet amb patés vegetals, ricotta de macadàmies i pesto (raw . V- SG-FS) 10€
- *Ceviche* d'alvocat i papaia marinat en coco, llima, suc de taronja, xili i coriandre (Raw . V- SG) 9€
- Tàrtar de tomàquet amb parmesà i torradetes (OSG) 12€
- Fusta de formatges amb pa de vidre, tomacons i alls al teu gust (OSG) 15€
- Croquetes de poma i gorgonzola 9.50€
- Guacamole amb natxos (V- SG) 6.50€
- Sopa o crema (OV- OSG) 7€
- Tomàquets amb mozzarella de búfala, pesto i ruca (OV- SG) 10€
- Amanida tailandesa amb fideus d'arròs, brots tendres, papaia i pinya amb vinagreta de poma, tahina i gíngebre (V- SG) 11€

Altres opcions calentes: pasta, arròs, proteïnes vegetals... - Hamburguesa de pa de malta i avena amb heüra, enciam, tomàquet i cogombrets amb allioli i cebes glassejades en oporto i mostassa antiga i amanida de col i poma acompanyant-la (V-S) 12€

- *Fajita* de verdures i seitan amb salsa de pebrots *tikka masala* amb xili i coriandre (V) 11€

- Risotto de temporada (OV- SG) 12€

- La nostra lasanya 12€ (FS- S)

- Seitan casolà al grill amb *chimichurri* i patates especiades a l'estil Cajun (V) 10.50€

- Pasta fresca amb pesto, tomàquets secs i encenalls de parmesà (OV) 11€

- Pasta d'arròs amb vegetals, xiitakes, tofu i salsa tamari (V- SG-S) 11€

- Clàssic wok de vegetals amb arròs basmati especiat, llavors, germinats i *pappaddum* cruixent acompanyant-lo (V- SG-S) 12€

PizzeS 11€

Pizza vegana amb rodells de tomàquet, olives de Kalamata, pesto, alfàbrega i crema fresca d'anacards (FS)

Pizza vegana de seitan i verdures amb curri vermell

Pizza de bolets (OV)

Pizza amb xampinyons, ceba tendra, ruca i suc de llima (OV)

Pizza amb formatge brie i ceba caramel.litzada

Pizza de quatre formatges

Pizza amb pesto, tomàquets secs, ruca i encenalls de parmesà (FS)

Un moment DoLÇ

Pastisset de cacau i coco (raw- V- SG- FS) 7.50€

Trufes amb ratafia de l'avi Guillem i melmelada de taronja amarga (V- SG-S) 7.50€

Pastís de formatge amb fruits vermells 6€

Carpaccio de pinya amb sorbet de poma verda i suc de llima (V- SG) 5€

Pa amb oli d'oliva verge, sal fumada i xocolata (V- OSG-S) 5€

Sopa de xocolata blanca amb sorbet de gerds i fruits vermells (SG) 6.50€

Gelat o sorbet (OV- OSG) 6.50€

